

Appendix

Thai Young Mania Rating Scale

ชื่อ-นามสกุล อายุ.....ปี

วันที่ประเมิน.....

HN

Diagnosis.....

YOUNG MANIA RATING SCALE

คำแนะนำในการให้คะแนน

วัตถุประสงค์ของการให้คะแนนแต่ละข้อคือการประเมินความรุนแรงของความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย โดยเลือกให้คะแนนเพียงข้อเดียว

ตัวเลือกที่ให้เป็นเพียงแนวทาง ถ้าจำเป็นอาจจะให้คะแนนโดยไม่ต้องใช้ตัวเลือก

สามารถให้คะแนนระหว่างตัวเลือกได้ (1 หรือ 1/2 คะแนน) ในกรณีที่ระดับความรุนแรงไม่ได้เป็นไปตามตัวเลือกที่ให้ไว้

1. อารมณ์ครื้นเครง

คะแนน =

0. ไม่มี

1. เพิ่มขึ้นเล็กน้อย หรืออาจเพิ่มขึ้นจากการชักถาม

2. อารมณ์ครื้นเครงอย่างชัดเจนโดยความรู้สึกของผู้ป่วย, มองโลกในแง่ดี, มั่นใจตัวเอง, ร่าเริง, อารมณ์เหมาะสมกับเนื้อหาเรื่องราว

3. อารมณ์ครื้นเครงมาก ไม่เหมาะสมกับเนื้อหาเรื่องราว ; มีอารมณ์ขันตลอดเวลา

4. สนุกสนานครื้นเครง ; หัวเราะอย่างไม่เหมาะสม ; ร้องเพลงขึ้นมาไม่สมเหตุสมผล

2. การเพิ่มขึ้นของการทำกิจกรรม การเคลื่อนไหว

คะแนน =

0. ไม่มี

1. เพิ่มขึ้นโดยความรู้สึกของผู้ป่วย

2. กระปรี้กระเปร่า ร่าเริง ; แสดงท่าทางมากขึ้น

3. มีพลังเหลือเฟือ ; ทำกิจกรรมมากเกินไปบางครั้ง ; อยู่ไม่สุข กระวนกระวาย (สามารถทำให้สงบได้)

4. ท่าทางตื่นตัวมาก ; ทำกิจกรรมมากตลอดเวลา (ไม่สามารถทำให้สงบได้)

3. ความสนใจทางเพศ

คะแนน =

0. ปกติ, ไม่เพิ่มขึ้น

1. เพิ่มขึ้นเล็กน้อย หรืออาจจะเพิ่มขึ้น

2. เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนโดยความรู้สึกของผู้ป่วย จากการชักถาม

3. พุดคุยถึงเรื่องทางเพศขึ้นมาเอง ; ต่อเติมรายละเอียดเนื้อหาเรื่องทางเพศ ; พุดถึงตัวเองว่ามีความต้องการ

ทางเพศสูง

4. แสดงพฤติกรรมทางเพศมากเกินไป (ต่อผู้ป่วยคนอื่น , เจ้าหน้าที่หรือผู้สัมภาษณ์)

4. การนอนหลับ

คะแนน =

0. รายงานว่าการนอนหลับไม่ลดลง
1. นอนหลับน้อยกว่าปกติประมาณ 1 ชั่วโมง
2. นอนหลับน้อยกว่าปกติมากกว่า 1 ชั่วโมง
3. รายงานว่าความต้องการนอนหลับลดลง
4. ปฏิเสธความต้องการในการนอนหลับ

5. ความ หงุดหงิด

คะแนน =

0. ไม่มี
1. หงุดหงิดมากขึ้นโดยความรู้สึกของผู้ป่วย
2. หงุดหงิดจนเฉียวระหว่างสัมภาษณ์บางครั้ง ; แสดงความโกรธ หรือแสดงความรำคาญเป็นช่วง ๆ ในขณะที่อยู่ในความดูแลของเจ้าหน้าที่ในระยะเวลาไม่นานมานี้
3. มีอาการหงุดหงิดจนเฉียวบ่อยระหว่างสัมภาษณ์ ; แสดงมารยาทไม่ดีตลอดเวลา
4. ทำทางก้าวร้าว ไม่เป็นมิตร , ไม่ให้ความร่วมมือ ; ไม่สามารถทำการสัมภาษณ์ได้

6. การพูด (อัตราเร็วและจำนวนคำพูด)

คะแนน =

0. ไม่เพิ่มขึ้น
1. รู้สึกว่าช่างพูดคุย
2. พูดเร็วขึ้น หรือพูดมากขึ้นเป็นบางครั้ง , พูดมากเกินไปจนจำเป็น ในบางครั้ง
3. พูดอย่างรวดเร็ว ; พูดเร็วขึ้นหรือพูดมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ; ยากที่จะขัดจังหวะ
4. พูดอย่างพรึ่บพรึง ; ไม่สามารถขัดจังหวะการพูดได้ , พูดตลอดเวลา

7. ภาษา- ความผิดปกติของความคิด

คะแนน =

0. ไม่มี
1. พูดอ้อมค้อม ; วอกแวกง่ายเล็กน้อย , ความคิดเร็ว
2. วอกแวกง่าย ; ไม่มีจุดหมายของความคิด ; เปลี่ยนหัวข้อสนทนาบ่อย , ความคิดแล่นเร็ว
3. ความคิดแล่นเร็วมากหลายเรื่อง ; พูดไม่ตรงประเด็น ; ติดตามเนื้อหาของเรื่องได้ยาก , พูดเป็นจังหวะ คล่องจอง , พูดคำหรือประโยคตามซ้ำ ๆ
4. เนื้อหาคำพูดไม่ปะติดปะต่อ ; ไม่สามารถทำการสื่อสารได้

8. เนื้อหาความคิด

คะแนน =

0. ปกติ
1. น่าสงสัยว่ามีแผนการ , มีความสนใจเรื่องใหม่ๆ

2. มีโครงการพิเศษหนึ่งหรือหลายโครงการ ; สนใจทางศาสนามาก
3. ความคิดมั่นใจในความสามารถตนเองสูง หรือความคิดหวาดระแวง ; คิดว่าคนอื่นพูดถึงตัวเอง
4. ความคิดหลงผิด , ประสาทหลอน

9. พฤติกรรมก่อความวุ่นวาย-ก้าวร้าว

คะแนน =

0. ไม่มี , ให้ความร่วมมือ
1. พุดเหน็บแนม ; เสียดังบางเวลา , ระแวดระวัง ปกป้องตัวเอง
2. เรียกร้องความต้องการมาก ; คุกคามผู้อื่นขณะที่อยู่ในการดูแลของเจ้าหน้าที่
3. คุกคามผู้สัมภาษณ์ ; ตะโกน ; ทำการสัมภาษณ์ได้ยาก
4. จุใจมทำร้าย ; พฤติกรรมแสดงการทำลาย ; ไม่สามารถทำการสัมภาษณ์ได้

10. ลักษณะภายนอก การแต่งตัว

คะแนน =

0. สวมใส่เสื้อผ้าและแต่งตัวอย่างเหมาะสม
1. แต่งกายไม่สะอาดเรียบร้อยบาง
2. แต่งกายไม่เรียบร้อย ; ผมยุงเหยียง ; แต่งตัวมากเกินไป
3. ผมเป็นกระเซิง เสื้อผ้าไม่สะอาด ; ใส่เสื้อผ้าไม่ปกปิดมิดชิด ; แต่งหน้าเข้มจัด
4. แต่งกายไม่สะอาดเรียบร้อยเลย ; ใส่เครื่องประดับมากเกินไป ; ใส่เสื้อผ้าแปลก ๆ

11. ความเข้าใจตนเอง

คะแนน =

0. มีความเข้าใจตนเอง ; ยอมรับว่ามีความเจ็บป่วย ; ต้องการการรักษา
1. สงสัยว่าตนเองอาจจะเจ็บป่วย
2. ยอมรับว่ามีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง , แต่ปฏิเสธความเจ็บป่วย
3. ยอมรับว่าอาจมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง , แต่ปฏิเสธความเจ็บป่วย
4. ปฏิเสธการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตน

คะแนนรวม =
ชื่อผู้ประเมิน.....